Arbeitsblatt

Alkohol: neugier

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  | Du trinkst keinen Alkohol, doch du bist neugierig, wie er wohl schmeckt.  Beantworte die ersten zwei Fragen zuerst selbstständig. Suche danach ergänzende Informationen auf feel-ok.ch. |  |
|  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Wo stehst du? | 1. Alkohol mal ausprobieren. Wo liegt der Reiz für dich?  Falls du nicht weiter weisst: [www.feel-ok.ch/alkohol-neugier](http://www.feel-ok.ch/alkohol-neugier) 2. Was spricht gegen einen regelmässigen und/oder starken Alkoholkonsum? Nenne mindestens drei Gründe, die dir wichtig sind. Falls du nicht weiter weisst: [Was ich nicht so toll finde](http://www.feel-ok.ch/de_CH/jugendliche/themen/alkohol/wo_stehst_du/neugierig/wo_stehe_ich/was_ich_nicht_so_toll_finde.cfm) |
|  | |
| Gefahren kennen | 1. Welches sind mögliche Auswirkungen des Alkoholkonsums, wenn man 0.5, 1.5, 2.5 oder 3 Promille im Blut hat?  Klicke auf:[www.feel-ok.ch/alkohol-infos](http://www.feel-ok.ch/alkohol-infos)und dann [Wirkung](http://www.feel-ok.ch/de_CH/jugendliche/themen/alkohol/wir_empfehlen/wissenswertes/themen/wirkung.cfm) 2. In welchen Situationen ist es gefährlich oder unvernünftig, Alkohol zu trinken?  Falls du nicht weiter weisst: [Wann verzichten?](http://www.feel-ok.ch/de_CH/jugendliche/themen/alkohol/wir_empfehlen/wissenswertes/themen/wann_verzichten.cfm) 3. Welche Organe können durch starken Alkoholkonsum geschädigt werden?  Klicke auf:[Risiken und Gefahren](http://www.feel-ok.ch/de_CH/jugendliche/themen/alkohol/wir_empfehlen/wissenswertes/themen/risiken_und_gefahren.cfm) 4. Wie kannst du korrekt reagieren, wenn du Zeuge eines Alkohol-Notfalls bist?  Klicke auf:[Notfall](http://www.feel-ok.ch/de_CH/jugendliche/themen/alkohol/wir_empfehlen/wissenswertes/themen/alkohol_-_notfall.cfm) |
|  | |
| Deine Entscheidung | 1. Wenn dir Alkohol angeboten wird und du keinen möchtest - was sagst du? Falls du nicht weiter weisst:[www.feel-ok.ch/alkohol-neugier](http://www.feel-ok.ch/alkohol-neugier) und dann [Zur eigenen Meinung stehen](http://www.feel-ok.ch/de_CH/jugendliche/themen/alkohol/wo_stehst_du/neugierig/wo_stehe_ich/zur_eigenen_meinung_stehen.cfm) 2. Alkohol probieren: ja oder nein?  Wenn du nicht weiter weisst: [Meine Entscheidung](http://www.feel-ok.ch/de_CH/jugendliche/themen/alkohol/wo_stehst_du/neugierig/wo_stehe_ich/meine_entscheidung.cfm) |
|  | |