# Drehbuch für den Rauchstopp-Tag von

|  |  |
| --- | --- |
| Wie sieht mein Vormittag aus? |  |
| Welchen Risikosituationen könnte ich an diesem Tag begegnen? |  |
| Wie könnte ich sie umgehen? |  |
| Wer kann mich begleiten? |  |
| Wie sieht mein Abend aus? |  |
| Was gönnst du dir am Abend? |  |

# Drehbuch für den Rauchstopp-Tag von Sarah

|  |  |
| --- | --- |
| Wie sieht mein Vormittag aus? | **Schule** |
| Welchen Risikosituationen könnte ich an diesem Tag begegnen? | **Mittagspause, nach der Schule** |
| Wie könnte ich sie umgehen? | **Meinen rauchenden Freunden aus dem Weg gehen und mit meiner Freundin Lara zusammen sein** |
| Wer kann mich begleiten? | **Meine Freundin Lara** |
| Wie sieht mein Abend aus? | **Meine Lieblingsessen essen** |
| Was gönnst du dir am Abend? | **Guten Film schauen und ein Schaumbad genehmigen** |